



Klubbmesterskapet OK Sør 10.09.2017

Velkommen til klubbmesterskap for OK Sør. Dette arrangeres i etterkant av Finn-Frem-dag.

VEIBESKRIVELSE:

Fremmøte Dvergsnes skole

TERRENG/KART.

Kart: Dvergsnes – Målestokk: 1 : 7500 for A og B løyper, Målestokk 1: 5000 for N løype.
Ekv.: 5 m.

Løypelegger: Kjell Arne Håland

Detaljrikt nærterreng med mye stier. God løpbarhet.

KLASSER OG LØYPELENGDER

KLASSE	LØYPE	NIVÅ	LENGDE
H17, H35	1	A	Ca 3,5 km
D13-14, D15-16, D17, D35, D50, D65, H13-14, H15-16, H50, H65	2	B	Ca 2,5 km
D10-12, H10-12, N-Åpen	3	N	Ca 1,5 km

POSTBESKRIVELSER

Postbeskrivelse er trykt på kartet. IOF's symboler.

START

Start er 100-400 meter fra mål.

PÅMELDING

Eventor. NB! Sett kategori til «vis treninger»

STARTTIDER

Fri starttid mellom kl 14.00 og 14:30.

STARTPROSEDYRE

Fristart. Start hvert hele minutt.

MÅL

Løperen er i mål når det stemples på målenheten. Løperen går videre til målsjef hvor brikken leses av.

RESULTATER

Offentliggjøres etter løpet.

EKT/LÅNEBRIKKER

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem (EKT). Systemet som anvendes er EMIT.
Lånebrikker hentes ved start/mål. Lånebrikken leveres inn etter målgang.

DUSJ/BAD

Badeplass ca 500 meter fra samlingsplass ved Trossestien.

MATSERVERING/SALG

Dette blir oppdatert nærmere arrangementet.

PREMIER/PREMIEUTDELING

De tre beste i hver klasse får medalje. Premieutdeling for OK Sør på rekefesten i november.

Premien er ære og berømmelse :-)

LØPSLEDER

Kjell Arne Håland

Telefon 48 17 42 16

LYKKE TIL I SKOGEN!