

# OK Sør innbyr til nærløp (fleks-o) i Sørlandskarusellen – «Skogssprint»



**Sted** Kristiansand Folkehøyskole/Kristiansand Feriesenter på Dvergsnestangen ca 12 km øst for Kristiansand. Merket fra RV-401 ved Strømme.

**Parkering** Parkering på utsiden av Kristiansand Feriesenter og langs veg.

**Start** Fri start mellom kl. 17.00 – 18.30.  
300 meter til start for alle klasser.

**Løyper/klasser**

LØYPE	NIVÅ	LENGDE
A-Lang	A	4,0 km (kartbytte)
A-Kort	A/B	2,5 km
C-Løype	C	2,0 km
Nybegynner	N	1,5-2,0 km

**Kart** Dvergsnestangen. Utgitt 2018. Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2m

**Terreng** Område med campingplass/folkehøyskole og vanlig skogsterreng. Stort innslag av stier/veier. Obs! En stor andel av postene er i terrenget. Det er en løype med kartbytte for de som vil ha løpsti som «mellomdistanse».

**Påmelding** Online påmelding på Eventor, eller e-post er mulig til: [jantorej@online.no](mailto:jantorej@online.no)

**Påmeldingsfrist** Innen søndag 16. september

**Vask** Våtklut

**Påmeldingsavgifter** Kr 90,-/ 50,- over og under 17år.

**Betaling** Startkontingent faktureres klubbene etter løpene.

**Etteranmelding** Mulig påmelding på samlingsplass hvis det er kart

**Løpsleder /løypelegger** Kjell Arne Håland, tlf 481 74 216

**Klasser klubbmesterskap OK Sør**

KLASSE	LØYPE	NIVÅ	LENGDE
H17, H35	A-Lang	A	4,0 km
D13-14, D15-16, D17, D35, D50, D65, H13-14, H15-16, H50, H65	A-Kort	A/B	2,5 km
D10-12, H10-12, N-Åpen	N	N	1,5 km-2,0 km