

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND



Sommercup 2016

Sommeren nærmer seg og det er nok en gang klart for KOKs sommercup!

Hver tirsdag fra 28. juni til og med 16. august arrangeres det o-løp i skogene rundt Kristiansand.

Det er fri start mellom 18.00 og 19.00. Tidtaking med EMIT og tilbud med fire forskjellige løyper. Påmelding i eventor.orientering.no med frist 20.00 dagen før løpet. KOKs ungdom- og juniorløpere er arrangører.

Omtrentlige løypelengder:

A-lang: 4 – 5 km

A-kort: ca 3 km

C-løype: ca 2,5 km

Råtass (N-løype): ca 1,5 km

Dato	Arrangør	Sted/kart
28. juni	Ole Kostøl, Torkel og Vetle Reinhartsen	Grostøl
05. juli	Matias H. Haisch og Gaute Friestad	Kjerrane ØSTOVER
12. juli	John og David Runde	Odderøya
19. juli	Sebastian Daland og Vetle Lynnebakken	Møvik
26. juli	Marius Aurebekk, Kristian og Marius Pytten	Torridal
02. august	Dag Blandkjenn og Morten Jørgensen	3. Stampe, Baneheia
09. august	Odd Anton Hermansen, Jonas og Vegard Myhre	Kjerrane VESTOVER
16. august	Håvar B. Stormoen og Asle Kregnes	Grønn slette, Jegersberg

Startkontigent: Gratis for medlemmer av KOK. Løpere fra andre klubber betaler 20 kr for kart på det enkelte løp. Karteiende klubbs medlemmer betaler heller ikke når løpet går på deres kart.

Vel møtt!

GENERALSPONSOR



SPAREBANKEN
SØR

HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET



Organisasjonsnummer: 981 511 530

Postboks 25 4661 Kristiansand

kok@kok.no

www.kok.no