

## Teminliste oppdatert 6. mai 2013

Dag	Startdato	Navn	Arrangør	Krets	Distanse
Tirsdag	09.04.2013	OK Sør treningsløp Dvergsnestangen	OK Sør	Vest-Agder	mellom
Fredag	12.04.2013	KM-Natt (AAOK og VAOK)	Vest-Agder, IL Høvdingen	Aust-Agder, Vest-Agder	mellom
Lørdag	13.04.2013	Vestfold 2-dagers	Larvik OK	Vestfold	mellom
Søndag	14.04.2013	Vestfold 2-dagers	Sandefjord OK	Vestfold	lang
Onsdag	17.04.2013	OK Sør O-rally Kringsjå	OK Sør	Vest-Agder	mellom
Tirsdag	23.04.2013	OK Sør treningsløp Dvergsnes skole	OK Sør	Vest-Agder	mellom
Onsdag	24.04.2013	AAOKs Karusell Løp 3	Lia IL	Aust-Agder	sprint
Fredag	29.04.2013	Skolesprint Sukkevann	OK Sør	Vest-Agder	sprint
Tirsdag	30.04.2013	Skolesprint Sukkevann	OK Sør	Vest-Agder	sprint
Tirsdag	30.04.2013	OK Sør treningsløp Dvergsnes skole	OK Sør	Vest-Agder	mellom
Tirsdag	07.05.2013	KSO 1 - Sommero Randesund			
Lørdag	11.05.2013	KM Sprint AAOK og VAOK	Søgne og Songdalen OK,	Aust-Agder, Vest-Agder	sprint
Søndag	12.05.2013	KM Mellomdistanse AAOK og VAOK	Birkenes IL, Vest-Agder	Aust-Agder, Vest-Agder	mellom
Søndag	12.05.2013	KM-Ultralang (RR5)	Stavanger Orienteringsklubb	Rogaland	ultralang
Tirsdag	14.05.2013	KSO 2 - Flekkerøya			
Lørdag	19.05.2013	Pinseløp	Kongsberg OL	Buskerud	lang
Søndag	20.05.2013	Ungdomsstaffett	Kongsberg OL	Buskerud	mellom
Mandag	20.05.2013	Pinseløp	Kongsberg OL	Buskerud	mellom
Tirsdag	21.05.2013	KSO 3 - Ve skole			
Tirsdag	28.05.2013	KSO 4 - Jegersberg grønn slette			
Lørdag	01.06.2013	Gromsprinten og Trimtextcup	Lillomarka OL	Akershus og Oslo	sprint
Søndag	02.06.2013	Gromløpet og Trimtextcup	Lillomarka OL	Akershus og Oslo	lang
Tirsdag	04.06.2013	OK Sør treningsløp Langenes	OK Sør	Vest-Agder	mellom
Fredag	07.06.2013	Veteranløpet AAOK	Flosta IL	Aust-Agder	mellom
Onsdag	01.05.2013	Jubileumløp	Søgne og Songdalen OK	Vest-Agder	lang
Søndag	09.06.2013	Sølvkrokenløpet	IK Grane Arendal Orientering	Aust-Agder	mellom
Tirsdag	11.06.2013	OK Sør treningsløp Hamrevannkartet	OK Sør	Vest-Agder	mellom
Lørdag	15.06.2013	AAOK's Karusell Løp 8	Øyestad IF allianse	Aust-Agder	lang
Tirsdag	18.06.2013	OK Sør Klubbmesterskap og grillfest	OK Sør	Vest-Agder	mellom
Torsdag	20.06.2013	Erik Balchens Minneløp	Oddersjaa SSK	Vest-Agder	mellom
Fredag	21.06.2013	Norsk O-Festival, Elite/DH1516 m/jaktst. 3. dag	Kristiansand OK	Vest-Agder	sprint
Lørdag	22.06.2013	Norsk O-Festival	Kristiansand OK	Vest-Agder	mellom
Søndag	23.06.2013	Norsk O-Festival	Kristiansand OK	Vest-Agder	lang
Tors-Sønd	4.7-7.7	Sørlandsgaloppen 2013	Larvik, Hedrum, Porsgrunn	Vestfold, Telemark	sprint
Lørdag	03.08.2013	Hovedløpet Sprint	Sandefjord OK	Vestfold	sprint
Lør-Ons	3.-7.8	O-landsleiren (OLL)	Sandefjord OK	Vestfold	lang
Søndag	04.08.2013	Hovedløpet Langdistanse	Sandefjord OK	Vestfold	lang
Tirsdag	20.08.2013	KSO 1			
Onsdag	21.08.2013	AAOK Karusell Løp 10	Froland IL	Aust-Agder	mellom
Lørdag	24.08.2013	Sørlandsmesterskapet 2013, Sørløpene	OK Sør, Vest-Agder, Aust-Agder	Aust-Agder, Vest-Agder	mellom
Søndag	25.08.2013	Sørlandsmesterskapet 2013, Sørløpene	Aust-Agder, OK Sør, Vest-Agder	Aust-Agder, Vest-Agder	lang
Tirsdag	27.08.2013	KSO 2			
Lørdag	31.08.2013	KM Staffett AAOK og VAOK	IK Grane Arendal Orientering	Aust-Agder	mellom
Søndag	01.09.2013	KM Langdistanse AAOK og VAOK	Lia IL	Aust-Agder	lang
Tirsdag	03.09.2013	KSO 3			
Tirsdag	10.09.2013	KSO 4			
Onsdag	11.09.2013	AAOK's Karusell Løp 12	IK Grane Arendal Orientering	Aust-Agder	mellom
Søndag	15.09.2013	Rekruttene o-dag og Trimtextcup	Heming Orientering	Akershus og Oslo	mellom
Tirsdag	17.09.2013	OK Sør treningsløp Dønnestad	OK Sør	Vest-Agder	mellom
Onsdag	18.09.2013	AAOK's Karusell Løp 13	Flosta IL	Aust-Agder	mellom
Lørdag	21.09.2013	Merkeløpet	Oddersjaa SSK	Vest-Agder	lang
Tirsdag	24.09.2013	OK Sør Treningsløp Holte skole	OK Sør	Vest-Agder	mellom
Lørdag	05.10.2013	Tour de Orientering	Ålgård Orientering	Rogaland	mellom
Søndag	06.10.2013	Tour de Orientering	Ålgård Orientering	Rogaland	mellom
Lørdag	19.10.2013	Blodslitet	Fredrikstad	Østfold	lang
Lørdag	19.10.2013	Sesongjakta	Kristiansand OK	Vest-Agder	lang
Søndag	03.11.2013	Graneløpet	IK Grane Arendal Orientering	Aust-Agder	lang