



## VELKOMMEN TIL O-TROLL LEIR LØRDAG 20. - SØNDAG 21. SEPTEMBER

Vest-Agder orienteringskrets innbyr alle kretsens o-løpere fra ca 9 til 12 år til O-troll leir.

Leiren avholdes på **Sandrip Staua**, Sandripheia

**Fremmøte:** Lørdag 20. september kl. 15.00 – i treningstøy

**Program:**

Lørdag 20. sept. O-løp  
Mat  
Leker/sosialt m.v.  
Søndag 21. sept. Frokost og nistesmøring  
O-løp  
+ rydding  
Avreise kl 14.00

**Ta med:** Sovepose og liggeunderlag  
Treningstøy og sko til treninger  
Ekstra skift – husk ekstra sokker!!!  
Toalettsaker og håndkle  
Kompass + EKT-brikke (hvis du har)

*Hvis de melder regn; ta med støvler og regntøy!*

Transport må hver klubb sørge for.

Hver klubb som stiller med deltakere må stille med leder. Hvis flere enn 10 deltakere må klubben stille med minst to ledere.

Fint hvis noen kan bidra med en lek eller underholdningen lørdag kveld!!

**Påmelding:** Klubbvis påmelding (med navn og alder) til Stein-Erik Scheie innen tirsdag 16. september (916 48 545, stein-erik.scheie@telenor.com)

Regning for utgifter utover de kresten dekker sendes ut klubbvis i etterkant.

**Vel møtt - hilsen treningsrådet i Vest-Agder O-krets**